

# Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Хмельницької області

# ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

# *Комплект екстрених ресурсів або «тривожна валіза»*



**Більше інформації:**  
**<http://nmckm.jimdo.com>**  
**төл. 2-04-40, 2-03-47**

У кожній сім'ї необхідно мати готовий і упакований набір предметів першої необхідності. Він допоможе вижити в разі екстремальної евакуації або, якщо лихом застало вас у будинку. Для пакування речей скористайтеся водонепроникними сумками чи рюкзаками, що застібаються на «бліскавки». Комплект повинен бути максимально компактним і легким.

Орієнтовний перелік речей, що забезпечують виживання протягом 72 годин:

- Документи та гроши.
- Протигази з додатковими фільтрами, дитячі протигази, киснева маска, респіратори.
- Аптечка: анальгін (знеболюючі), ацетилсаліцилова кислота, парацетамол, діазолін, антибіотик широкого спектра дії, гіпотермічний (охолоджуючий) пакет, сульфацил натрію, пакет кровоспинний, бінт стерильний та нестерильний, лейкопластир бактерицидний, серветки кровоспинні, вата, розчин брильянтового зеленого, бінт еластичний трубчастий, вата, нітрогліцерин, пристрій для проведення штучного дихання, аміаку розчин, вугілля активоване, інші сорбенти, корвалол, ножиці.
- Суха їжа (галети, печиво), енергетичні батончики, шоколад, горіхи, сухофрукти, мультивітаміни...
- Запас води
- Предмети гігієни
- Запальнички та герметично запаковані сірники, свічки, сухий спирт
- Два ліхтарі з додатковими батарейками
- Міцна довга мотузка
- Ніж, свисток
- Комплект столового приладдя, казанок
- Радіоприймач
- Дощовики, одяг, шкарпетки, шапки, рукавички, водонепроникне взуття
- Голки, нитки